

gimnasio municipal y aiza



Información:

928 83 68 34
www.yaiza.es

Horario: Lunes a Viernes 08:00 a 22:00 h.
Sabado 08:00 a 13:00 h.



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Yaiza

adultos

SALA MUSCULACIÓN:

08:00 a 22:00 Lunes a Viernes
08:00 a 13:00 Sabado

FUSIÓN TRAINING:

09:30 ; 12:00 ; 17:00 ; 19:00 Lunes a Viernes

MANTENIMIENTO DE MAYORES:

10:00 a 11:00 Lunes, Miercoles y Viernes

INDOOR CYCLING:

20:00 a 21:00 Lunes, Miercoles y Viernes

ZUMBA:

20:15 a 21:15 Martes y Jueves

PILATES:

19:15 a 20:15 Martes y Jueves

SFXCORE:

19:30 a 20:30 Lunes y Miercoles

RECHARGE:

20:30 a 21:30 Lunes y Miércoles

KICK BOXING:

17:00 a 19:00 Martes, Jueves y Viernes

AIKIDO:

16:00 a 17:00 Martes, Jueves y Viernes

niñ@s

GINNASIA INICIACIÓN:

Mas de 7 años

16:00 a 17:00 Lunes y Miércoles

De 3 a 6 años

17:00 a 18:00 Lunes y Miércoles

KING BOXING:

17:00 a 19:00 Martes, Jueves y Viernes

KARATE:

6 a 12 años

16:00 a 17:00 Martes y Jueves