

gimnasio y municipal yaiza



Información:

928 83 68 34

www.yaiza.es

Horario: Lunes a Viernes 08:00 a 22:00 h.

Sabado 08:00 a 13:00 h.



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Yaiza

adultos

SALA MUSCULACIÓN:

**08:00 a 22:00 Lunes a Viernes
08:00 a 13:00 Sabado**

FUSIÓN TRAINING:

09:30 ; 12:00 ; 17:00 ; 19:00 Lunes a Viernes

MANTENIMIENTO DE MAYORES:

10:00 a 11:00 Lunes, Miércoles y Viernes

INDOOR CYCLING:

20:00 a 21:00 Lunes, Miércoles y Viernes

ZUMBA:

20:15 a 21:15 Martes y Jueves

PILATES:

19:15 a 20:15 Martes y Jueves

SFXCORE:

19:30 a 20:30 Lunes y Miércoles

RECHARGE:

20:30 a 21:30 Lunes y Miércoles

KICK BOXING:

17:00 a 19:00 Martes, Jueves y Viernes

AIKIDO:

16:00 a 17:00 Martes, Jueves y Viernes

níñ@S

GIMNASIA INICIACIÓN:

**Mas de 7 años
16:00 a 17:00 Lunes y Miércoles
De 3 a 6 años
17:00 a 18:00 Lunes y Miércoles**

KING BOXING:

17:00 a 19:00 Martes, Jueves y Viernes

KARATE:

**6 a 12 años
16:00 a 17:00 Martes y Jueves**