

# gimnasio municipal



Concejalía de Deportes  
Ayuntamiento de Yaiza

## HORARIO:

**De Lunes a Viernes:**

de 7:00 a 21:00 horas

**Sábados:**

de 8:00 a 13:00 horas

## PRECIOS:

**Matrícula:** 12€

**Mensualidad:**

**General:** 22€

**Deportista Federado** (en el municipio): 11€

**Parados** (tarjeta INEM): 11€

**Estudiantes** (matrícula curso en vigor): 11€

**Pensionista o Jubilados** (documento que acredita): 11€

**Persona Discapacidad** (documento acredita): 11€

**Entradas Puntual:** 2'50€

**Información:**  
Concejalía de Deportes  
928 83 68 34  
www.yaiza.es  
gimnasio@yaiza.org

# gimnasio municipal



Concejalía de Deportes  
Ayuntamiento de Yaiza

## HORARIO:

**De Lunes a Viernes:**

de 7:00 a 21:00 horas

**Sábados:**

de 8:00 a 13:00 horas

## PRECIOS:

**Matrícula:** 12€

**Mensualidad:**

**General:** 22€

**Deportista Federado** (en el municipio): 11€

**Parados** (tarjeta INEM): 11€

**Estudiantes** (matrícula curso en vigor): 11€

**Pensionista o Jubilados** (documento que acredita): 11€

**Persona Discapacidad** (documento acredita): 11€

**Entradas Puntual:** 2'50€

**Información:**  
Concejalía de Deportes  
928 83 68 34  
www.yaiza.es  
gimnasio@yaiza.org

# Actividad

dirigidas

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
10:00 a 11:00	MANTENIMIENTO MAYORES		MANTENIMIENTO MAYORES		MANTENIMIENTO MAYORES
12:00 a 13:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
17:00 a 18:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
19:00 a 20:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
19:15 a 20:15		PILATES		PILATES	
20:15 a 21:15		ZUMBA		ZUMBA	

## PILATES



Es una metodología de entrenamiento que combina el aspecto físico y el mental.

## ZUMBA



La Zumba es un tipo de actividad física basada en ritmos de músicas latinoamericanas.

## MANTENIMIENTO MAYORES



Actividad física dirigida a personas mayores, que tiene como objetivo retrasar los efectos del envejecimiento a través de la realización de un ejercicio físico que se adapte a las características de la Tercera Edad con objetivos de mejora de la condición física.

**Precios:** Matriculación: 12€  
Mensualidad: 10€

## FUSIÓN TRAINING



Un sistema de acondicionamiento físico basado en ejercicios constantemente variados, con movimientos funcionales, ejecutados a alta intensidad.

**Precios:** 12€  
**Mensualidad:**  
3 días: 15€  
2 días: 12€



# Actividad

dirigidas

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
10:00 a 11:00	MANTENIMIENTO MAYORES		MANTENIMIENTO MAYORES		MANTENIMIENTO MAYORES
12:00 a 13:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
17:00 a 18:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
19:00 a 20:00	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING	FUSIÓN TRAINING
19:15 a 20:15		PILATES		PILATES	
20:15 a 21:15		ZUMBA		ZUMBA	

## PILATES



Es una metodología de entrenamiento que combina el aspecto físico y el mental.

## ZUMBA



La Zumba es un tipo de actividad física basada en ritmos de músicas latinoamericanas.

## MANTENIMIENTO MAYORES



Actividad física dirigida a personas mayores, que tiene como objetivo retrasar los efectos del envejecimiento a través de la realización de un ejercicio físico que se adapte a las características de la Tercera Edad con objetivos de mejora de la condición física.

**Precios:** Matriculación: 12€  
Mensualidad: 10€

## FUSIÓN TRAINING



Un sistema de acondicionamiento físico basado en ejercicios constantemente variados, con movimientos funcionales, ejecutados a alta intensidad.

**Precios:** 12€  
**Mensualidad:**  
3 días: 15€  
2 días: 12€

