

# ACTIVIDADES PARA MAYORES

**Playa Blanca: Local de Mayores, Estación de Guaguas.**

**Yaiza: Local de Mayores, al lado del Gimnasio.**

# 2025

## LUNES

### Alfabetización

Local de Mayores  
Yaiza  
16:00-18:00 h.



### Tenis de mesa

Local de Mayores  
Playa Blanca  
17:00-19:00 h.  
Para más  
información:  
Contacto  
**690 099 549**  
Desde 9 años  
en adelante

## MARTES

### Pilates

Local de Mayores  
Yaiza - 10:30 h.



### Pilates

Local de Mayores  
Playa Blanca  
11:30 h.

### Teatro

Local de Mayores  
Playa Blanca  
17:00-18:30 h.

## MIÉRCOLES

### Alfabetización

Local de Mayores  
Yaiza  
16:00-18:00 h.



## JUEVES

### Tonificación

Local de Mayores  
Yaiza - 10:30 h.

### Tonificación

Local de Mayores  
Playa Blanca  
11:30 h.

### Macramé

Local de Mayores  
Playa Blanca  
16:00-17:30 h.

### Macramé

Local de Mayores  
Yaiza  
18:00-19:30 h.

## VIERNES

### Actividad Pfae

Local de Mayores  
Playa Blanca  
09:30-13:30 h.

### Teatro

Local de Mayores  
Yaiza  
17:00-18:30 h.



La bola se entrena de  
lunes a viernes en Yaiza  
y en Playa Blanca.  
Torneo todos los miércoles



Ayuntamiento  
de **YAIZA**  
Dinamización Social

**Teléfonos Información:**  
**679 453 803 / 928 830 403**