



Gimnasio Municipal de Yaiza

NORMAS PARA LOS USUARIOS



NUEVO HORARIO: de Lunes a Viernes de 7 a 21 h.

SERVICIOS A PRESTAR:



DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA:



· MUSCULACIÓN Y FITNESS

De Lunes a Viernes:

De 07:00 a 08:00 h.
De 08:00 a 09:00 h.
De 09:00 a 10:00 h.
De 10:00 a 11:00 h.
De 11:00 a 12:00 h.
De 12:00 a 13:00 h.
De 13:00 a 14:00 h.
De 14:00 a 15:00 h.
De 15:00 a 16:00 h.
De 16:00 a 17:00 h.
De 17:00 a 18:00 h.
De 18:00 a 19:00 h.
De 19:00 a 20:00 h.
De 20:00 a 21:00 h.

POR FRANJA HORARIA

· ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DIRIGIDO

De Lunes a Viernes:

De 08:15 a 09:15 h.
De 09:30 a 10:30 h.
De 16:30 a 17:30 h.
De 18:00 a 19:00 h.
De 19:30 a 20:30 h.

· ENTRENAMIENTO FUNCIONAL LIBRE

De Lunes a Viernes:

De 11:00 a 12:00 h.
De 12:30 a 13:30 h.
De 15:00 a 16:00 h.



**INSCRIPCIÓN:
Recepción del Gimnasio**

928 83 68 34



MÁS INFORMACIÓN: gimnasio@yaiza.org