

ACTIVIDADES PARA MAYORES

Playa Blanca: Local de Mayores, Estación de Guaguas.

Yaiza: Local de Mayores, al lado del Gimnasio.

2026

LUNES

PILATES

Yaiza

10:30 h.

PILATES

Playa Blanca

11:30 h.

ALFABETIZACIÓN

Yaiza

16:00-18:00 h.



TENIS DE MESA

Playa Blanca

17:00 h.



MARTES

YOGA

SPORTS CLUB
PUERTO CALERO

10:00-11:00 h.

AQUAFITNESS

SPORTS CLUB
PUERTO CALERO

11:00-12:00 h.

TALLER EN RED

(Aprende a manejar tu móvil)

Yaiza

16:00-17:00 h.

GANCHILLO

Playa Blanca

16:00-17:30 h.

Yaiza

18:00-19:30 h.



MIÉRCOLES

TALLER DE BAILE

Playa Blanca

10:00-11:00 h.

TONIFICACIÓN

Yaiza

10:30 h.

Playa Blanca

11:30 h.

ALFABETIZACIÓN

Yaiza

16:00-18:00 h.



ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

Playa Blanca

16:00 h.



JUEVES

YOGA

SPORTS CLUB
PUERTO CALERO

10:00-11:00 h.

AQUAFITNESS

SPORTS CLUB
PUERTO CALERO

11:00-12:00 h.

TALLER DE BAILE

Yaiza

16:30-17:30 h.

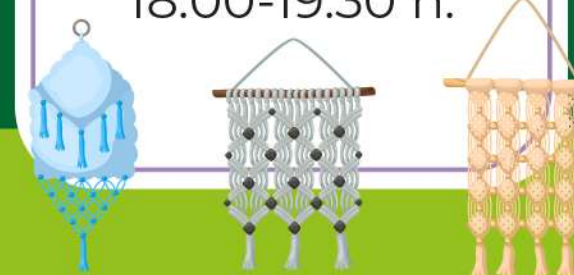
MACRAMÉ

Playa Blanca

16:00-17:30 h.

Yaiza

18:00-19:30 h.



VIERNES

TALLER EN RED

(Aprende a manejar tu móvil)

Playa Blanca

10:00-11:00 h.



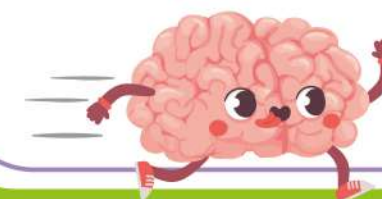
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Playa Blanca

16:00 h.

Yaiza

18:00 h.



Entrenamiento de Bola Canaria
de 16:00 a 18:00 h. en Playa Blanca
y de 17:00 a 19:00 h. en Yaiza.



Ayuntamiento
de **YAIZA**

Dinamización Social

Teléfonos Información:
679 453 803 / 928 830 403