

GIMNASIO MUNICIPAL DE YAIZA



DEPORTES YAIZA
MUNICIPIO ACTIVO



Lunes a Viernes
06:00 - 21:00

Sábados
07:00 - 14:00

Actividades incluidas en el abono

Funcional 60' (de lunes a viernes)

08:15 · 09:15 · 16:30 · 18:00 · 19:30

Sábados: 09:30

Actividades 2 días por semana (No incluidas en el abono)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11:30	Actividad Física y Salud (3ª Edad)	Actividad Física y Salud (3ª Edad)	Actividad Física y Salud (3ª Edad)	Actividad Física y Salud (3ª Edad)	Actividad Física y Salud (3ª Edad)
17:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
18:00	Bodytonic	Bodytonic	Bodytonic	Bodytonic	
19:00	Circuit Training (Joven)	GAP	Circuit Training (Joven)	GAP	
20:00	Core	Core	Core		



Ayuntamiento
de YAIZA

